



# PROMESSES

PROFamilles et Malades : Éduquer, Soutenir, Surmonter  
Ensemble les Schizophrénies

Association loi 1901

L'Association **PromesseS** rassemble toutes les personnes qui, touchées par la schizophrénie d'un proche, ont suivi le programme ProFamille. Considérant qu'il a changé leur vie, elles veulent le soutenir et participer à son développement.

**PromesseS** se mobilise pour la dé-stigmatisation des schizophrénies et participe au « Collectif Schizophrénies » avec d'autres associations, pour porter une voix forte et unie au service de l'amélioration des soins et de la prise en charge des personnes atteintes.

## NOS PARTENAIRES



Collectif  
Schizophrénies



FONDATION  
Pierre Deniker  
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN  
SANTÉ MENTALE

## NOS OBJECTIFS, PROJETS D'ACTION

À ce jour, ProFamille reste un outil « trop peu connu et fragile ». Or, nous considérons qu'il constitue un vecteur essentiel pour améliorer la prise en charge des personnes atteintes, via :

- > la mise en pratique de la psycho-éducation, une démarche au cœur de toutes les recommandations internationales ;
- > la dé-stigmatisation de la maladie grâce à une bien meilleure compréhension de ses causes et de ses conséquences ;
- > la reconnaissance des familles comme partie intégrante de l'accompagnement thérapeutique.

Ce programme doit donc être accessible à toutes les familles ébranlées, parfois détruites par la maladie qui ne peuvent pas encore en bénéficier.

**La schizophrénie** frappe 1% de la population mondiale, plusieurs centaines de milliers de personnes en France. Ce trouble du fonctionnement du cerveau, qui prend de multiples formes... «les schizophrénies»... entraîne des ruptures de parcours, des hospitalisations multiples et de nombreux suicides. Aux côtés du corps médical, les familles jouent un rôle essentiel. Touchées de plein fouet, elles peinent à faire face et à maintenir une qualité de vie pour elles-mêmes et pour leur proche.

**ProFamille** est un programme novateur de psycho-éducation venu du Québec. Il est aujourd'hui piloté en France par l'équipe du Dr Hodé. Destiné aux proches des personnes atteintes, il leur permet de «reprendre pied» dans leur vie, mieux armés pour aider leur proche malade: compréhension des différents aspects de la maladie, apprentissage des comportements adaptés, gestion des émotions...

**Recommandés et évalués par les instances internationales** (INSERM, Europe, OCDE), les programmes de psycho-éducation destinés aux familles ont prouvé leur efficacité pour les malades eux-mêmes : taux de rechute divisé par 4 après un an, par 2 les années suivantes et baisse corollaire du nombre de journées d'hospitalisation.

---

## 1. SOUTENIR LE PROGRAMME ET SON DÉVELOPPEMENT

---

*Afin de pérenniser et développer ce programme, nous voulons œuvrer à sa connaissance par le plus grand nombre, et pour cela :*

- > Soutenir les animateurs.
- > Soutenir, faire connaître ce programme par des actions de communication menées par l'Association elle-même ou en nous associant à tout événement/communication qui nous paraît approprié sur la visibilité du programme et les enjeux spécifiques des schizophrénies en France.
- > Se doter d'outils de communication à usage des médias : dossiers de presse thématiques, banques de témoignages de parents et malades...
- > Participer à l'information et à la sensibilisation à ce programme des médecins généralistes, psychiatres, infirmiers et tout professionnel concerné.

---

## 2. CONTRIBUER A LA GÉNÉRALISATION DE LA DÉMARCHE DE PSYCHO-ÉDUCATION

---

*Ce programme nous apparaît comme un premier pas vers une généralisation de démarche de psycho-éducation structurée sur le long terme*

- > Soutenir le développement de programmes de même type pour les frères, soeurs, aidants familiaux d'un autre degré ; ou encore infirmiers.
- > Participer aux évaluations et retour sur investissement du Programme ProFamille.
- > Collecter en France et hors de France des informations auprès des acteurs «Profamille» ou programmes similaires, afin d'enrichir la réflexion commune.
- > Mettre en place / Animer une «formation continue à l'issue du programme (travailler à une «banque» de «questions/réponses» afin d'aider les familles à répondre de façon appropriée aux questions de leur enfant/proche malade).



### 3. ÊTRE PARTIE PRÉNANTE DU « COLLECTIF SCHIZOPHRÉNIES »

*Les schizophrénies sont des maladies non représentées au niveau national en tant que telles, particulièrement mal connues et stigmatisées. Au sein d'un Collectif de 6 Associations\*, nous oeuvrons à :*

- > Nous exprimer de façon spécifique sur ces pathologies, au niveau de toutes les instances.
- > Défendre la recherche dédiée aux schizophrénies.
- > Lutter pour la dé-stigmatisation.
- > Participer à toute action collective en faveur de la prévention, de l'amélioration de la prise en charge et de l'insertion sociale et professionnelle des personnes atteintes.

\* PromesseS, Schizo Oui, Schizo Espoir, Schiz' osent être, Schizo Jeunes, Solidarité Réhabilitation.



## PROMESSES

PROFamilies et Malades : Éduquer, Soutenir, Surmonter  
Ensemble les Schizophrénies

**Tél : 01 46 08 39.18**

Promesses.sz@gmail.com

Venez découvrir  
notre site internet

[www.promesses-sz.fr](http://www.promesses-sz.fr)



Faites  
un don